



Atlante Emozionale

Abitare lo spazio in movimento

Foto: © Rosy Sinicropi

Percorso di Danzaterapia
Conduce: Luana Bigioni, Danzaterapeuta Clinica APID®



Un percorso di **danzaterapia**
per recuperare il senso dei nostri gesti, fare passi
gli uni verso le altre e costruire una comunità accogliente e solidale.

Corpo ed **emozioni** ci faranno da guida
in un'esperienza di benessere da fare insieme:
insieme agli altri, allo spazio, agli oggetti, alla musica, a se stessi.

Entreremo in contatto con lo spazio, giocheremo con peso e respiro,
ascolteremo il corpo in movimento
e affineremo la nostra capacità di critica e **creatività**'.

Da mercoledì 4 ottobre 2023 dalle ore 18,00 alle ore 19,00
Palazzetto dello Sport di Oleggio - locale seminterrato
Quota mensile di 20 €

Tessera associativa con copertura associativa obbligatoria.

Contattaci per partecipare:

Tel. 348 771 1086 - info.freetribe@gmail.com

